

# 授業計画（シラバス）

氏名 川畑のぶこ

授業科目の名称	サイモントン療法～がんと心の関係		
配当年次	1年次	配当学期	後期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	必修	授業の方法	講義 実習

授業形態 : 講義

目標と授業内容 : がんと心の関係について、精神神経免疫学、サイコオンコロジーの分野から概説し、イメージ療法、マインドフルネス、認知行動療法を中核としたがんの心理療法「サイモントン療法」より実際的なアプローチを学び、セルフケアや対人ケアに役立てる。

学習評価 : レポートによる

第1回	イントロダクション	がんと心の関係	瞑想	&	グループシェア
第2回	サイモントン療法の歴史と科学的背景		瞑想	&	グループシェア
第3回	感情と健康の関わり		瞑想	&	グループシェア
第4回	私たちの本質と健康		瞑想	&	グループシェア
第5回	イメージのちからとイメージ療法		瞑想	&	グループシェア
第6回	希望・信頼・内なる叡智・スピリチュアリティ		瞑想	&	グループシェア
第7回	ストレスと病気の恩恵		瞑想	&	グループシェア
第8回	死生観		瞑想	&	グループシェア
第9回	サポートとコミュニケーション		瞑想	&	グループシェア
第10回	2年間の健康プラン		瞑想	&	グループシェア
第11回	健康維持に向けて		瞑想	&	グループシェア
第12回	ケーススタディ		瞑想	&	グループシェア
第13回	カウンセリングロールプレイング				
第14回	カウンセリングロールプレイング				
第15回	カウンセリング理念と倫理				